Descobrindo a Sua Identidade em Cristo

Como ajudar seu filho a Formar sua Identidade Cristã

João Marcos Cazula
15 /11/2025
2a Conferência de Casais IP Mooca

@joaocazula

Sobre o autor

João Marcos Cazula é casado há 26 anos com a Carol, pai de Lucas de 23 anos e Rafael de 13 ano e cristão presbiteriano.

Possui mais de 30 anos de experiência na gestão das áreas Financeira, Conselheiro de Administração, Recursos Humanos, Coaching Executivo, Mentor, Autor do Clube de Líderes, Professor da EBD da IP da Moóca e Palestrante.

Atouou por 17 anos como diretor financeiro estatutário em empresas como Ultrapar, Oxiteno México, Ultracargo, Takaoka, Madeirit, Alcatel e Alexander Proudfoot, com experiência internacional no México e na Espanha.

É fundador da Lumina Coach Consultoria Empresarial, atuando desde 2017 em projetos de empreendedorismo, coaching e mentoring para desenvolvimento de líderes e carreiras.

Formação Acadêmica :
Administração de Empresas; Pós-graduação em Administração Industrial; MBA em Finanças Corporativas; Pós-graduação em Gestão Estratégica de Pessoas; Pós-CEO; Mestrado em Gestão Internacional de Negócios; Mestrado em Coaching Executivo. Formação no Instituto Bíblico Presbiteriano Conservador e Pós Graduado em Exposição Bíblica pelo Andrew jumper do Instituto Presbiteriano Mackenzie.

@joaocazula

www.luminacoach.com.br

Índice

Parte I — Fundamentos

1. Objetivo e ideia central — pág. 4
2. A pergunta fundamental: quem sou eu? — pág. 5
3. O que é identidade? — págs. 6–7
4. Dimensões e elementos da identidade — págs. 8–9
5. Dignidade humana e imagem de Deus — págs. 10–11
6. Criação, queda, redenção e restauração — pág. 12
7. Cristo, centro da verdadeira identidade — págs. 13–14

Parte II — Vivência

8. Além da aparência: discernimento e escolhas — págs. 15–16
9. Nova identidade: arrependimento, fé e transformação — págs. 17–18
10. Os cinco fundamentos da fé — pág. 19
11. Discipulado familiar: ensino, oração e acompanhamento — págs. 20–21
12. Como apoiar os filhos na formação da identidade cristã — págs. 22–27
13. Mitos e verdades sobre a identidade cristã — págs. 28–29

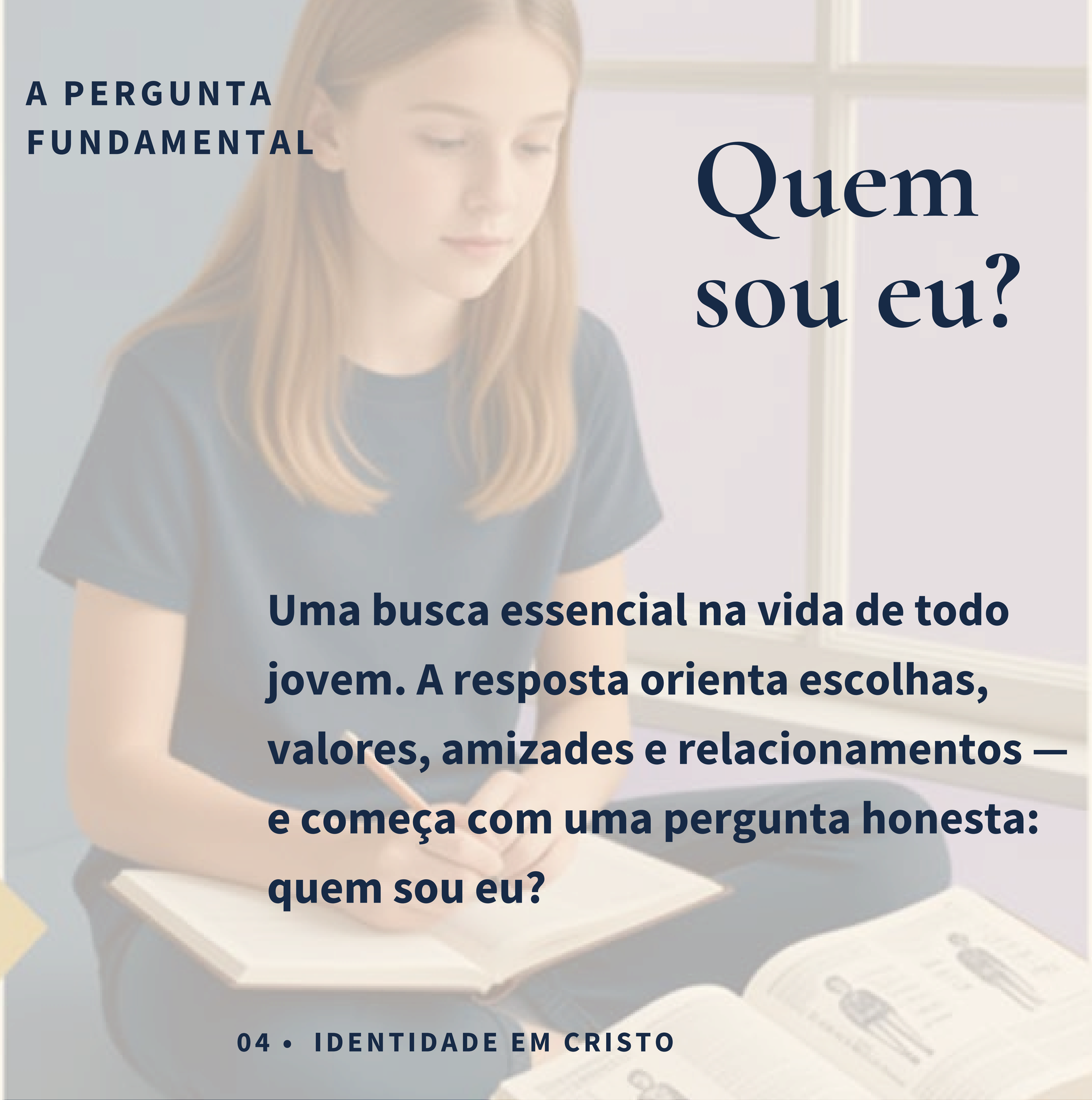
Parte III — Conclusão e prática

14. O que aprendemos nesta jornada — pág. 34
15. Pais que apontam para Cristo — pág. 35
16. Uma conversa para começar — pág. 36
17. Um plano familiar de sete dias — pág. 37
18. Compromisso da família — pág. 38
19. Oração de encerramento — pág. 39
20. Jesus, o melhor presente — pág. 40

Da pergunta à prática: compreender a identidade, firmá-la em Cristo e vivê-la no lar.

@joaocazula

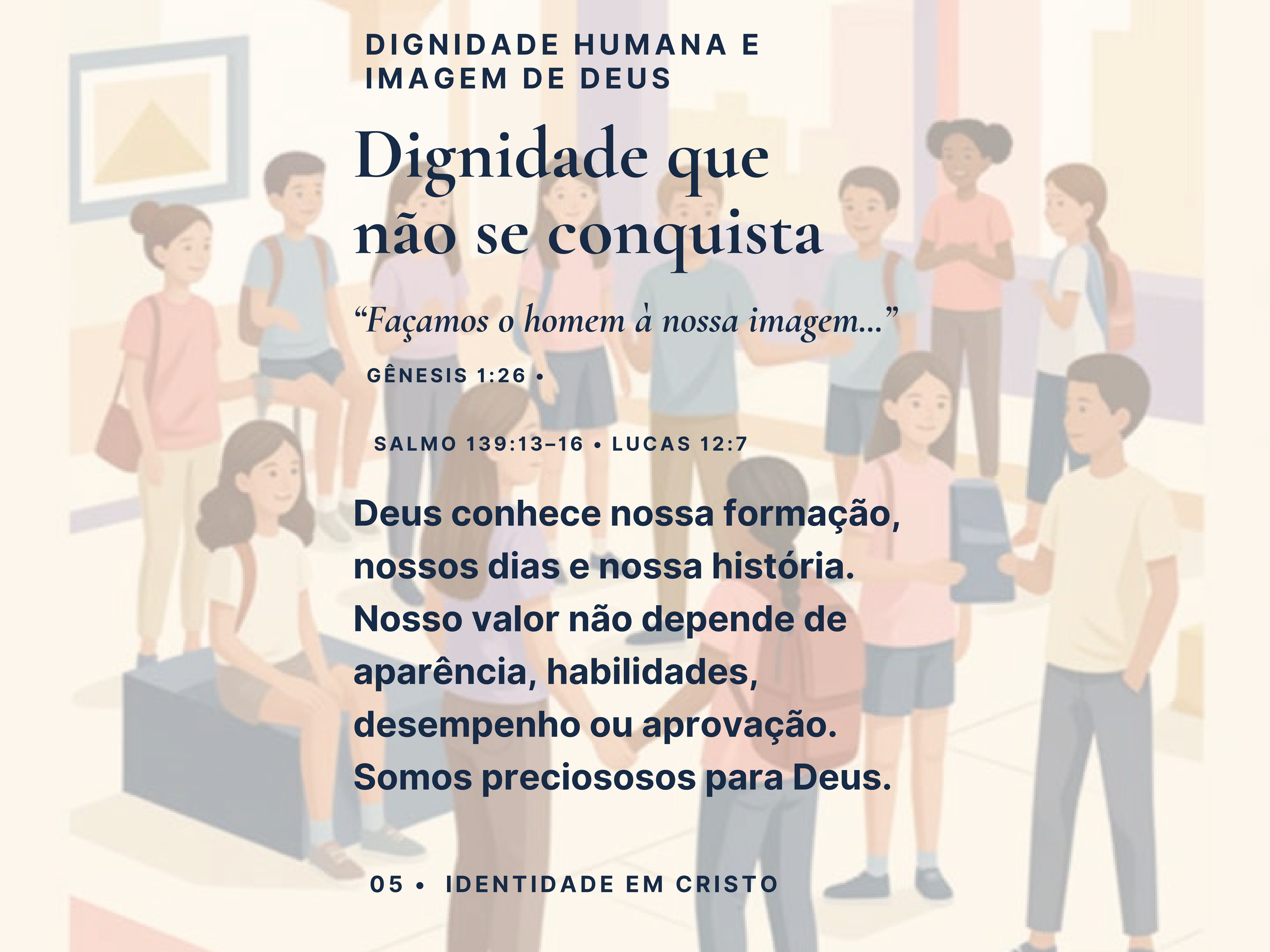
www.luminacoach.com.br



A PERGUNTA FUNDAMENTAL

Quem sou eu?

Uma busca essencial na vida de todo jovem. A resposta orienta escolhas, valores, amizades e relacionamentos — e começa com uma pergunta honesta: quem sou eu?



DIGNIDADE HUMANA E IMAGEM DE DEUS

Dignidade que não se conquista

“Façamos o homem à nossa imagem...”

GÊNESIS 1:26 •

SALMO 139:13–16 • LUCAS 12:7

Deus conhece nossa formação, nossos dias e nossa história. Nosso valor não depende de aparência, habilidades, desempenho ou aprovação. Somos preciosos para Deus.

O que é identidade?

É a percepção que temos de nós mesmos: uma construção formada por história, relações, escolhas e crenças. Há uma dimensão visível e outra interior — e nenhuma delas esgota quem somos.

VISÍVEL

Comportamentos • estilo • expressão

INVISÍVEL

Crenças • valores • emoções • experiências

IDENTIDADE VISÍVEL E EXPLÍCITA

IDENTIDADE INTERNA E NÃO VISIVEL

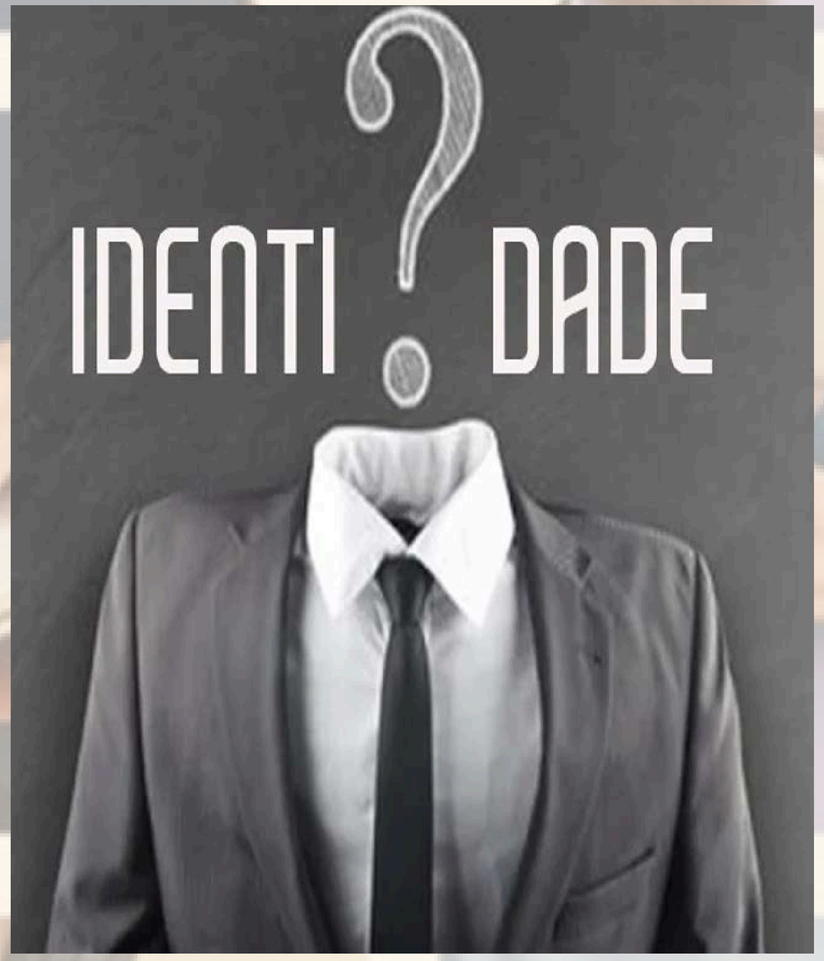
DIMENSÕES E ELEMENTOS DA IDENTIDADE

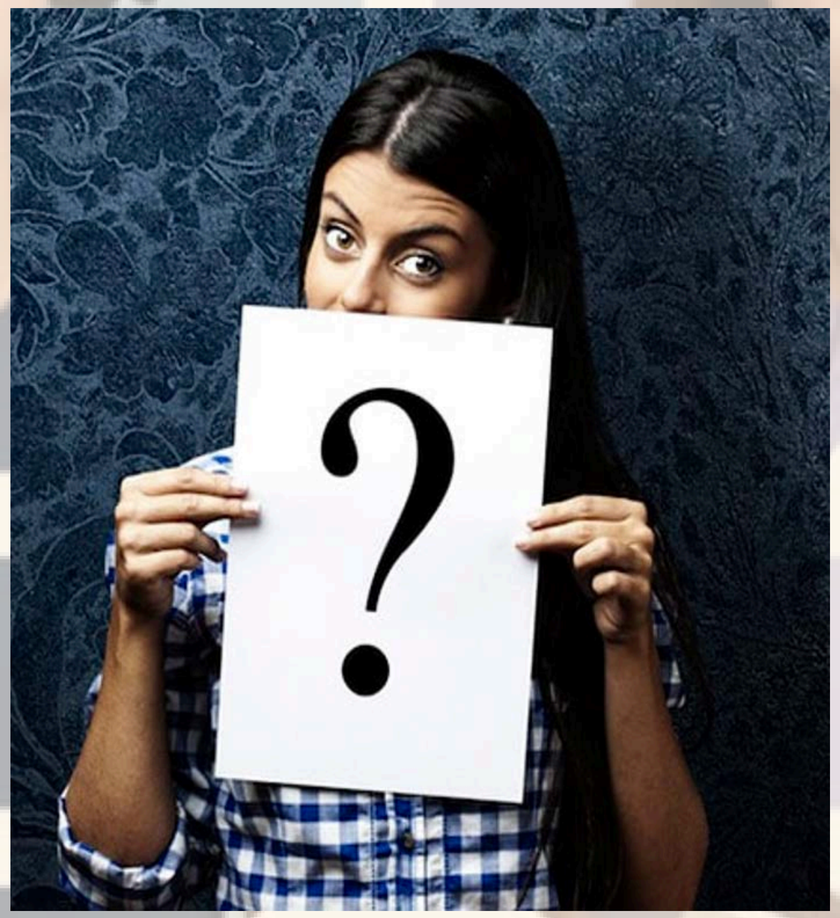
O que nos forma por dentro

01 Características físicas • descendência • história

02 Personalidade • crenças • valores

03 Experiências • dons • interesses





O QUE É IDENTIDADE?

1- A IDENTIDADE DE UMA PESSOA É A FORMA COMO ELA SE PERCEBE E COMO ELA É VISTA, SÃO AS CARACTERÍSTICAS QUE A DEFINEM E A LIGAÇÃO QUE ELA TEM COM GRUPOS SOCIAIS.

2- A IDENTIDADE É UM TRAÇO QUE PERMITE DISTINGUIR UMA PESSOA DE OUTRA. ESTÁ LIGADA A FATORES COMO A CULTURA, A HISTÓRIA, CRENÇAS, O LOCAL ONDE MORA E O IDIOMA.

O QUE É IDENTIDADE ?

3- É COMPOSTA POR TRAÇOS DE PERSONALIDADE, MODELAÇÃO CORPORAL E MODOS DE EXPRESSÃO. É UM CONCEITO QUE ATRAVESSA AS ÁREAS DA SOCIOLOGIA E DA ANTROPOLOGIA.

4- A IDENTIDADE ESTÁ RELACIONADA COM A CONCEPÇÃO QUE O INDIVÍDUO TEM DE SI MESMO E DO SEU PERTENCIMENTO E E SUA AFILIAÇÃO A GRUPOS.

Também somos feitos de vínculos

DIMENSÕES E ELEMENTOS DA IDENTIDADE

DONS + RELACIONAMENTOS

Dons, relacionamentos e pertencimento: a maneira como servimos, amamos e convivemos também participa da nossa história.

CULTURA + COSMOVISÃO

Interesses, cultura, herança e cosmovisão: nossas lentes influenciam a leitura do mundo.

Região influencia.

A região influencia, mas não reduz a pessoa a um estereótipo.

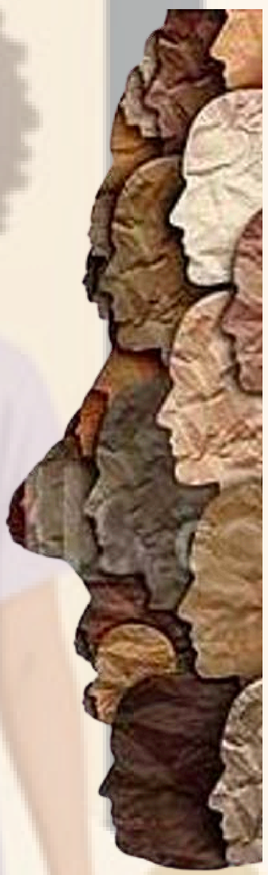
Conhecer a origem amplia a compreensão; escutar histórias evita julgamentos e honra a singularidade de cada pessoa.

Dignidade que não se conquista

"Façamos o homem à nossa imagem..."

GÊNESIS 1:26 •
SALMO 139:13–16 •
LUCAS 12:7

Deus conhece nossa formação, nossos dias e nossa história. Nosso valor não depende de aparência, habilidades, desempenho ou aprovação. Somos preciosos para Deus.



Cristo, imagem do Deus invisível

"Ele é a imagem do Deus invisível..."

COLOSSENSES 1:15

CRIAÇÃO – Deus criou tudo bom e o ser humano à sua imagem.

QUEDA – o pecado rompeu a comunhão e afetou nossa identidade.

REDENÇÃO – Cristo morreu na cruz para reconciliar e redimir.

RESTAURAÇÃO – Deus conduz sua criação à restauração plena.

"Em Cristo, vemos quem Deus é e aprendemos quem somos chamados a ser."

ALÉM DA APARÊNCIA

Você é mais do que parece

NÃO É

beleza • popularidade • desempenho aprovação do mundo

É EM CRISTO

A identidade recebida em Cristo sustenta autoestima e confiança sem depender da plateia.

Ao pensar em tatuagem, música, estilo ou reconhecimento, pergunte: o que isso comunica? Reflete Cristo? Glorifica a Deus?

NOVA IDENTIDADE

Uma jornada de transformação

01 ARREPENDIMENTO + FÉ

Nova direção: nascer de novo e receber Cristo como Senhor e Salvador.

02 GRAÇA + ADOÇÃO

Confiança na obra de Cristo; recebidos como filhos de Deus pela graça.

03 PERMANECER EM CRISTO

Em Cristo, nova criatura. A antiga identidade é crucificada com Cristo; a nova vida é vivida pela fé. (2Co 5:17; Gl 2:20)

OS CINCO FUNDAMENTOS DA FÉ

A fé tem alicerces

I-SOLA SCRIPTURA

Só a Escritura — orienta.

II-SOLA FIDE

Só a fé — ensina a confiar.

III- SOLA GRATIA

Só a graça — o valor não é comprado.

IV-SOLUS CHRISTUS

Só Cristo — define o centro.

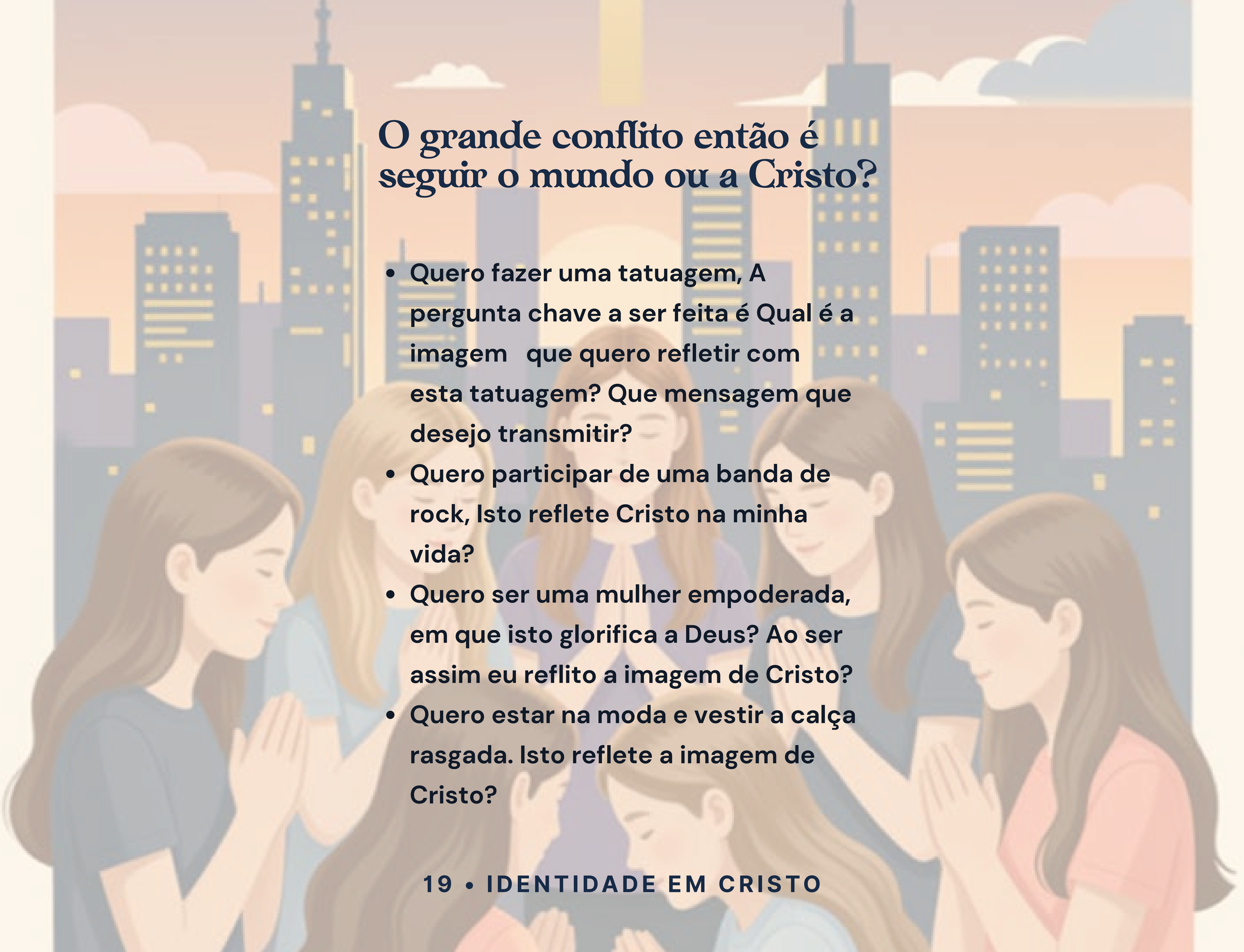
V- SOLI DEO GLORIA

Glória somente a Deus — orienta a finalidade da vida.

O GRANDE DESAFIO ENFRENTADO POR NOSSOS FILHOS NA BUSCA DA SUA IDENTIDADE CRISTÃ

A SOCIEDADE OS BOMBARDEIA COM MENSAGENS DE QUE PRECISAM:

1- TER UMA APARÊNCIA PERFEITA,
2- TER SUCESSO PROFISSIONAL E
3- SER POPULAR NAS REDES SOCIAIS.



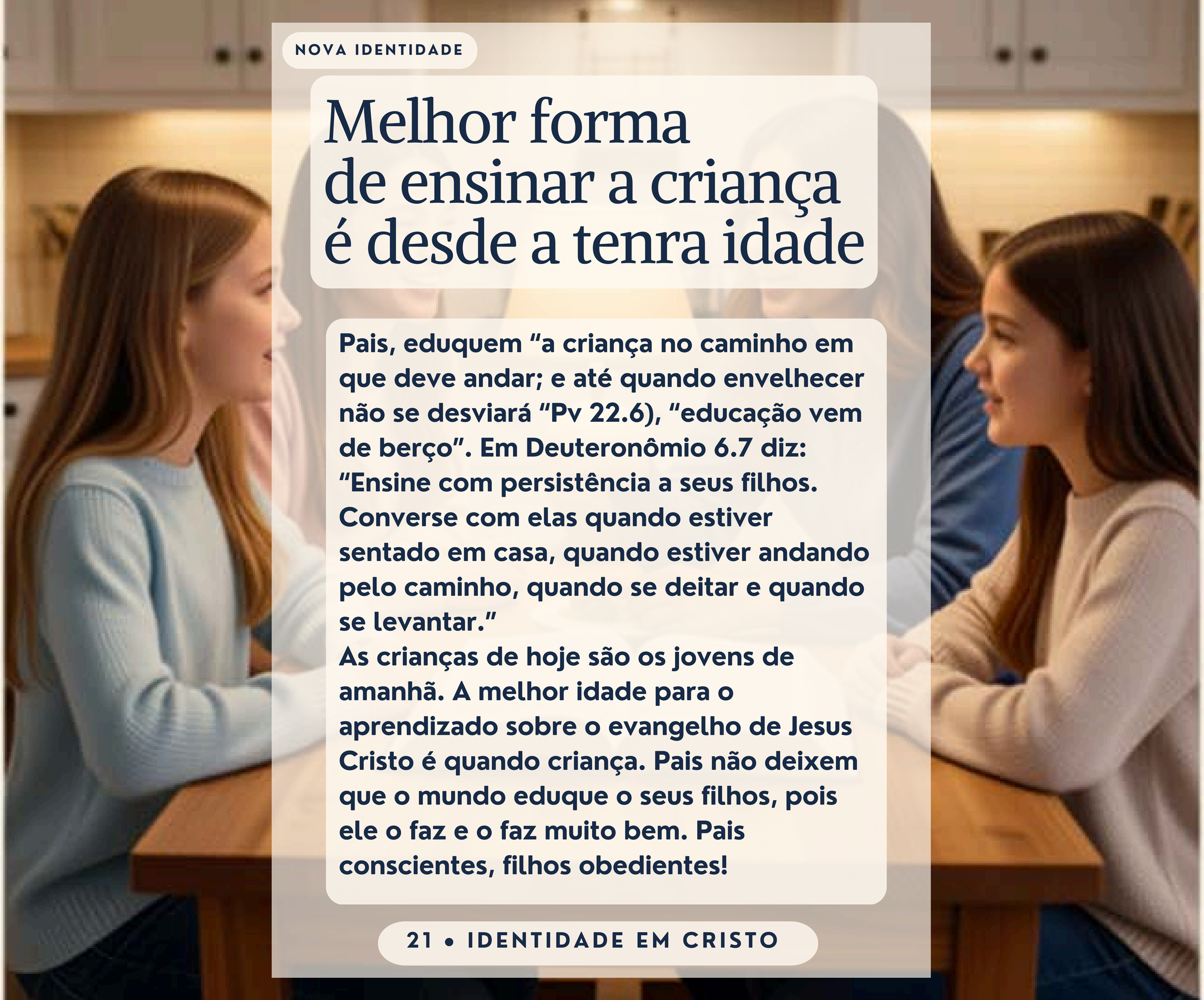
O grande conflito então é seguir o mundo ou a Cristo?

- Quero fazer uma tatuagem, A pergunta chave a ser feita é Qual é a imagem que quero refletir com esta tatuagem? Que mensagem que desejo transmitir?
- Quero participar de uma banda de rock, Isto reflete Cristo na minha vida?
- Quero ser uma mulher empoderada, em que isto glorifica a Deus? Ao ser assim eu reflito a imagem de Cristo?
- Quero estar na moda e vestir a calça rasgada. Isto reflete a imagem de Cristo?

NOVA IDENTIDADE

Como a identidade em Cristo pode afetar a autoestima dos jovens?

A identidade em Cristo pode ajudar os jovens a verem-se como valiosos e amados por Deus, independentemente de sua aparência ou habilidades. Isso pode aumentar sua autoestima e confiança.



NOVA IDENTIDADE

Melhor forma de ensinar a criança é desde a tenra idade

Pais, eduquem "a criança no caminho em que deve andar; e até quando envelhecer não se desviará "Pv 22.6), "educação vem de berço". Em Deuteronômio 6.7 diz: "Ensine com persistência a seus filhos. Converse com elas quando estiver sentado em casa, quando estiver andando pelo caminho, quando se deitar e quando se levantar."

As crianças de hoje são os jovens de amanhã. A melhor idade para o aprendizado sobre o evangelho de Jesus Cristo é quando criança. Pais não deixem que o mundo eduque o seus filhos, pois ele o faz e o faz muito bem. Pais conscientes, filhos obedientes!

ORAÇÃO PELOS NOSSOS FILHOS

Sugerir que compartilhem pedidos de oração e combinem um horário para orar por seus filhos ou netos, troquem o Whatsapp para se comunicar.

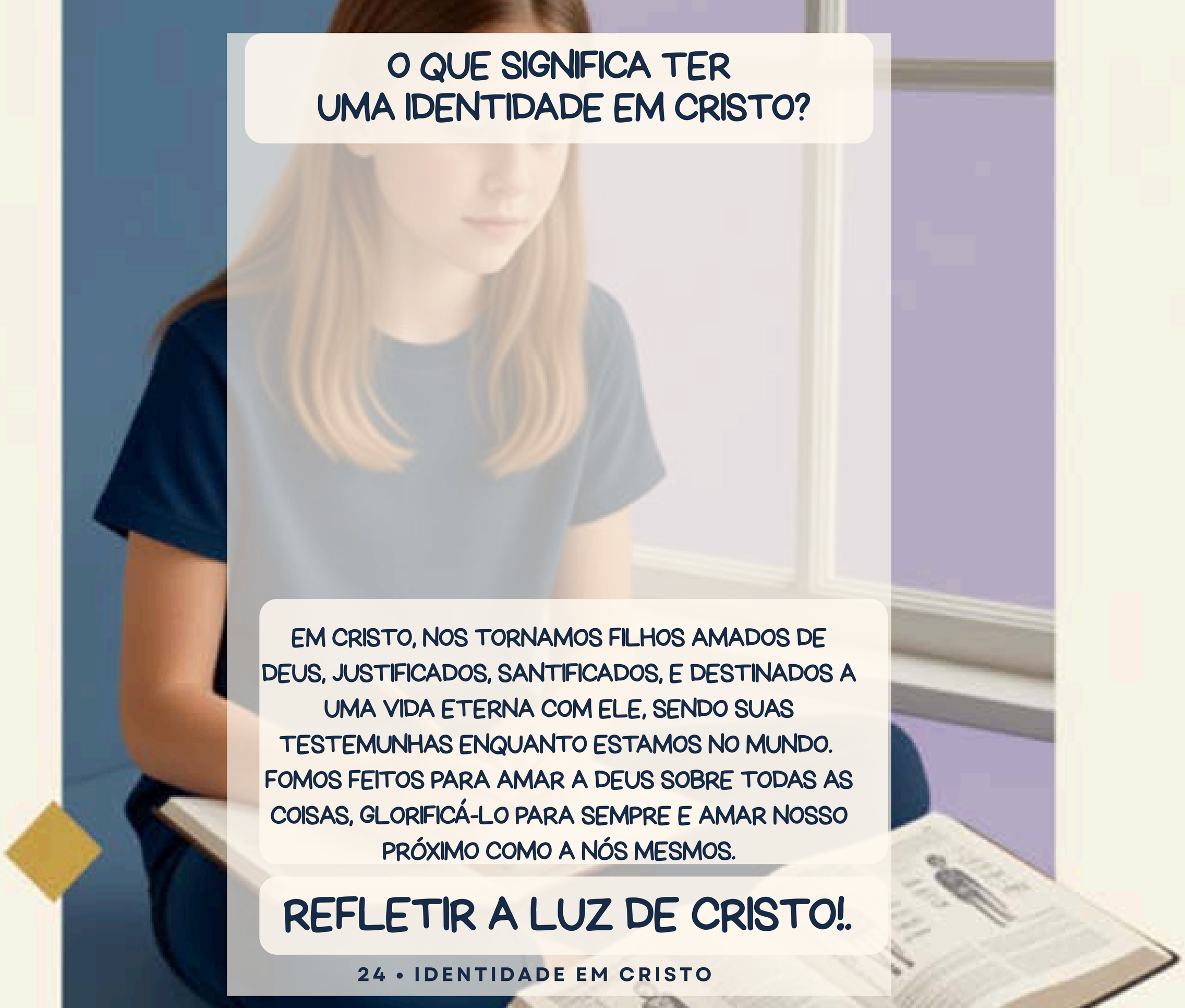
Só Deus conhece a nossa

verdadeira identidade

O OLHAR DE DEUS

·Você é muito mais do que sua aparência, suas habilidades e sua percepção de si mesmo.

·Sua verdadeira identidade somente poderá ser revelada por aquele que verdadeiramente te conhece. Aquele que criou você e detém toda a sabedoria.



O QUE SIGNIFICA TER UMA IDENTIDADE EM CRISTO?

EM CRISTO, NOS TORNAMOS FILHOS AMADOS DE DEUS, JUSTIFICADOS, SANTIFICADOS, E DESTINADOS A UMA VIDA ETERNA COM ELE, SENDO SUAS TESTEMUNHAS ENQUANTO ESTAMOS NO MUNDO. FOMOS FEITOS PARA AMAR A DEUS SOBRE TODAS AS COISAS, GLORIFICÁ-LO PARA SEMPRE E AMAR NOSSO PRÓXIMO COMO A NÓS MESMOS.

REFLETIR A LUZ DE CRISTO!.

NOSSA PRIORIDADE COMO PAIS EM CONTRAPONTO:

DEVE SER INCENTIVÁ-LOS A CRIAR SUA IDENTIDADE EM CRISTO, ENTREGANDO SUA VIDA A ELE, SENDO SEU SEGUIDOR FIEL E REFLETINDO A IMAGEM DE CRISTO.

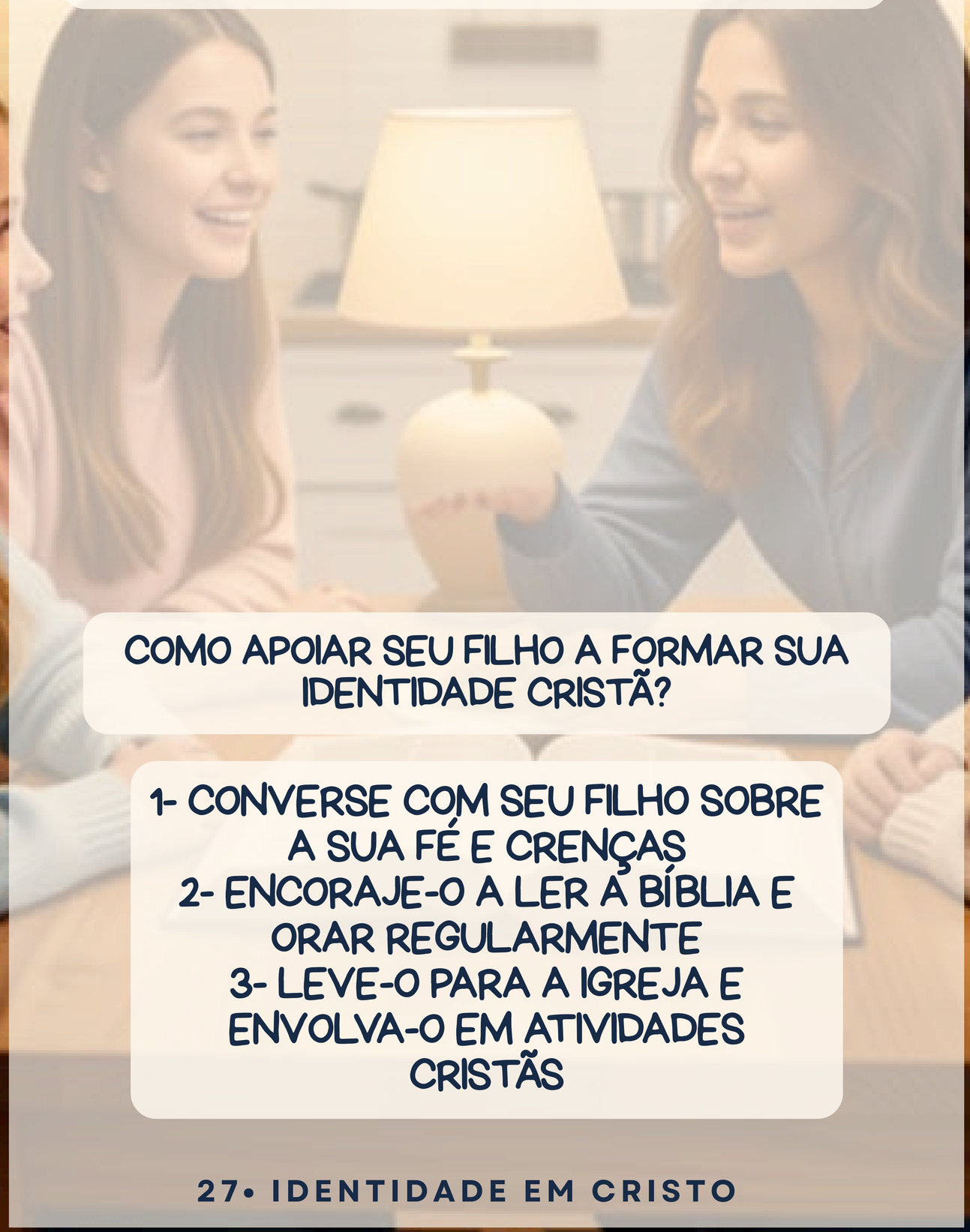
A IMPORTÂNCIA DA IDENTIDADE EM CRISTO

- Aprender a amar e aceitar a si mesmo, sabendo que fomos criados à imagem e semelhança de Deus

- Desenvolver nossos dons, talentos e habilidades, sabendo que eles são presentes de Deus para serem usados no Seu Reino

- Buscar servir a Deus e ao próximo, encontrando propósito e significado em sua vida em Cristo

IDENTIDADE CRISTÃ NO JOVEM

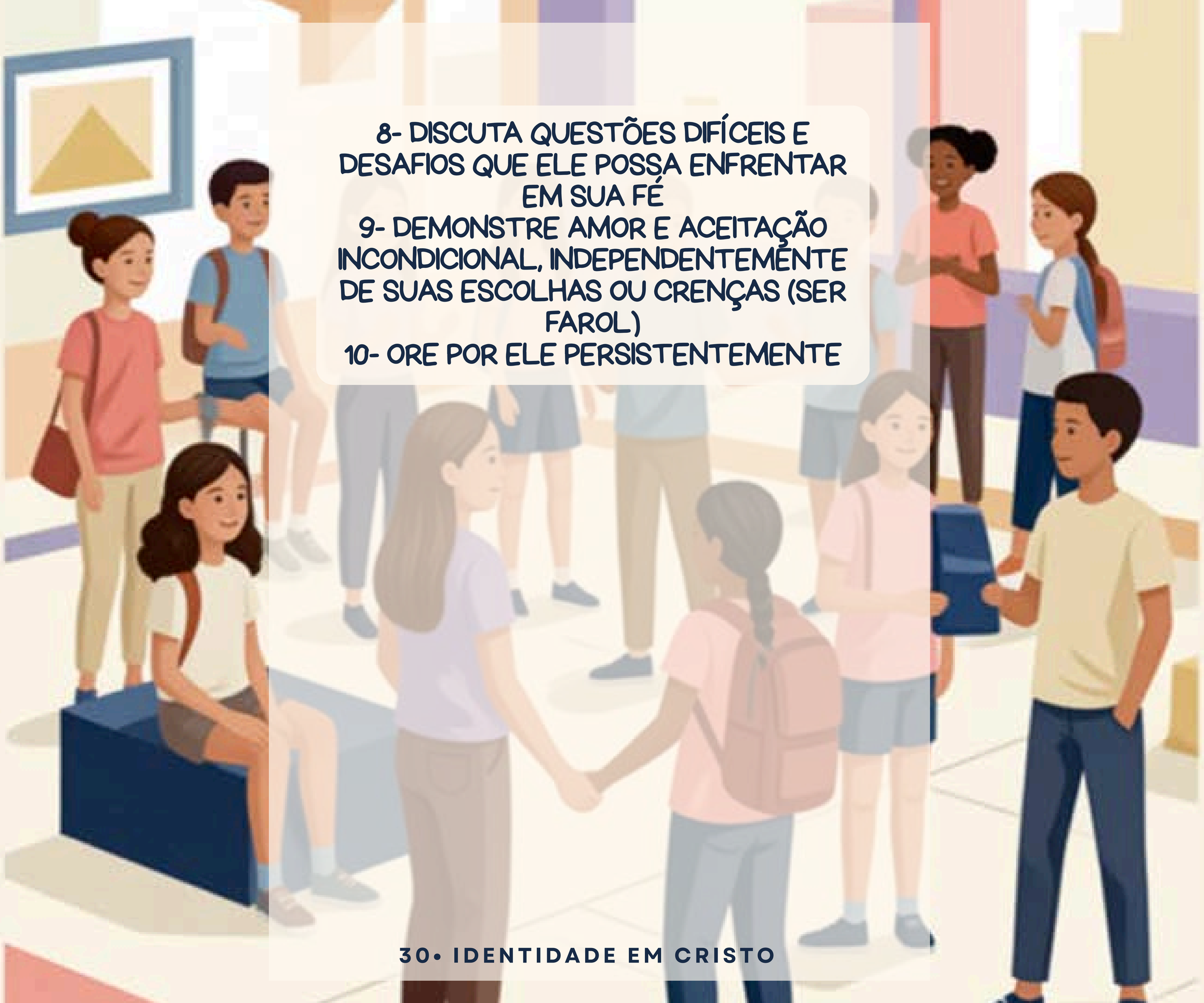


COMO APOIAR SEU FILHO A FORMAR SUA IDENTIDADE CRISTÃ?

1- CONVERSE COM SEU FILHO SOBRE A SUA FÉ E CRENÇAS
2- ENCORAJE-O A LER A BÍBLIA E ORAR REGULARMENTE
3- LEVE-O PARA A IGREJA E ENVOLVA-O EM ATIVIDADES CRISTÃS

4- O PAPEL DOS AMIGOS (NAMORO) NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CRISTÃ DO SEU FILHO (SELECIONE-OS):
OS AMIGOS TAMBÉM TÊM UM PAPEL IMPORTANTE NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CRISTÃ. É FUNDAMENTAL QUE O JOVEM ESCOLHA AMIGOS QUE COMPARTILHEM DOS MESMOS VALORES E PRINCÍPIOS CRISTÃOS.
AMIGOS QUE INCENTIVEM A PRÁTICA DE COMPORTAMENTOS CONTRÁRIOS À PALAVRA DE DEUS PODEM INFLUENCIAR NEGATIVAMENTE NA FORMAÇÃO DA IDENTIDADE CRISTÃ DO ADOLESCENTE.

5- AJUDE-O A DESCOBRIR SEUS DONS E TALENTOS E COMO USÁ-LOS PARA SERVIR A DEUS
6- MOSTRE EXEMPLOS DE CRISTÃOS INSPIRADORES E MODELOS DE COMPORTAMENTO
7- SEJA UM BOM EXEMPLO DE CRISTÃO PARA O SEU FILHO SEGUIR



8- DISCUTA QUESTÕES DIFÍCEIS E DESAFIOS QUE ELE POSSA ENFRENTAR EM SUA FÉ
9- DEMONSTRE AMOR E ACEITAÇÃO INCONDICIONAL, INDEPENDENTEMENTE DE SUAS ESCOLHAS OU CRENÇAS (SER FAROL)
10- ORE POR ELE PERSISTENTEMENTE

30• IDENTIDADE EM CRISTO

Mitos e Verdades sobre os adolescentes

MITO	VERDADE
A identidade cristã é algo que hoje não faz mais sentido.	A identidade cristã é atemporal e contínua relevante para todas as gerações.
Não há nada que os pais possam fazer para ajudar seus filhos a entender sua identidade cristã.	Os pais desempenham um papel fundamental e insubstituível na formação da identidade cristã de seus filhos.
A identidade cristã depende mais de sentimentos do que da verdade.	A identidade cristã está firmada na verdade de quem Deus é e no que Ele fez.
A identidade cristã é algo que pode ser encontrada rapidamente.	A identidade cristã se desenvolve em um processo contínuo de relacionamento com Deus.

Mito e Verdade sobre a identidade dos jovens

Mito	Verdade
Os jovens devem seguir as tendências do mundo para serem aceitos	A identidade em Cristo não depende da aprovação do mundo, mas sim da aceitação de Deus
A juventude precisa se encaixar em um grupo para ser feliz	A verdadeira felicidade vem de saber que somos amados por Deus e temos um propósito em nossa vida
É impossível ser jovem e cristão ao mesmo tempo	A juventude pode ser uma época de crescimento espiritual e de descoberta da identidade em Cristo
A identidade em Cristo é algo que só se alcança na velhice	A identidade em Cristo é algo que pode ser descoberto em qualquer idade, desde que busquemos a Deus com sinceridade

QUAL O MAIOR PRESENTE QUE VOCÊ PODE DAR AO SEU FILHO?

JESUS

é o melhor presente que você pode dar

nesta jornada

A identidade não é algo que precisamos conquistar diante do mundo. Em Deus, recebemos valor, dignidade e propósito. Em Cristo, encontramos redenção, pertencimento e direção para viver.

Minha dignidade vem de Deus.

Minha identidade é restaurada e fortalecida em Cristo.

Minha fé é vivida no cotidiano, em família

Também somos feitos de vínculos

DIMENSÕES E ELEMENTOS DA IDENTIDADE

DONS + RELACIONAMENTO

Dons, relacionamentos e pertencimento: a maneira como servimos, amamos e convivemos também participa da nossa história.

CULTURA + COSMOVISÃO

Interesses, cultura, herança e cosmovisão: nossas lentes influenciam a leitura do mundo.

apontam para Cristo

Pais não precisam ser perfeitos para apontar seus filhos para Cristo. Precisam estar presentes, dispostos a ouvir, ensinar, corrigir com amor, pedir perdão quando necessário e demonstrar, por meio da própria vida, que seguir a Jesus é uma caminhada diária.

> **Os pais podem orientar e acompanhar, mas não podem controlar a fé dos filhos. O crescimento espiritual é uma obra de Deus, desenvolvida com tempo, graça, diálogo e perseverança.**

para começar

O que tem feito você se sentir aceito ou rejeitado?

O que você gostaria que eu entendesse melhor sobre sua vida?

Quais são as maiores pressões que você tem enfrentado?

Como posso orar por você nesta semana?

Que decisão você precisa analisar à luz da sua fé?

familiar de sete dias

Dia 1: Ler juntos um trecho bíblico.

Dia 2: Conversar sem celulares ou distrações.

Dia 3: Reconhecer um dom ou qualidade do jovem.

Dia 4: Orar juntos por uma dificuldade real.

Dia 5: Praticar um ato de serviço.

Dia 6: Participar de uma atividade da igreja ou da família.

Dia 7: Rever a semana e agradecer a Deus.

da família

Nesta semana, nossa família se compromete a cultivar mais diálogo, oração e presença. Escolheremos uma prática simples para continuar, lembrando que a formação da identidade cristã acontece nas pequenas decisões repetidas ao longo do tempo.

Nosso compromisso:

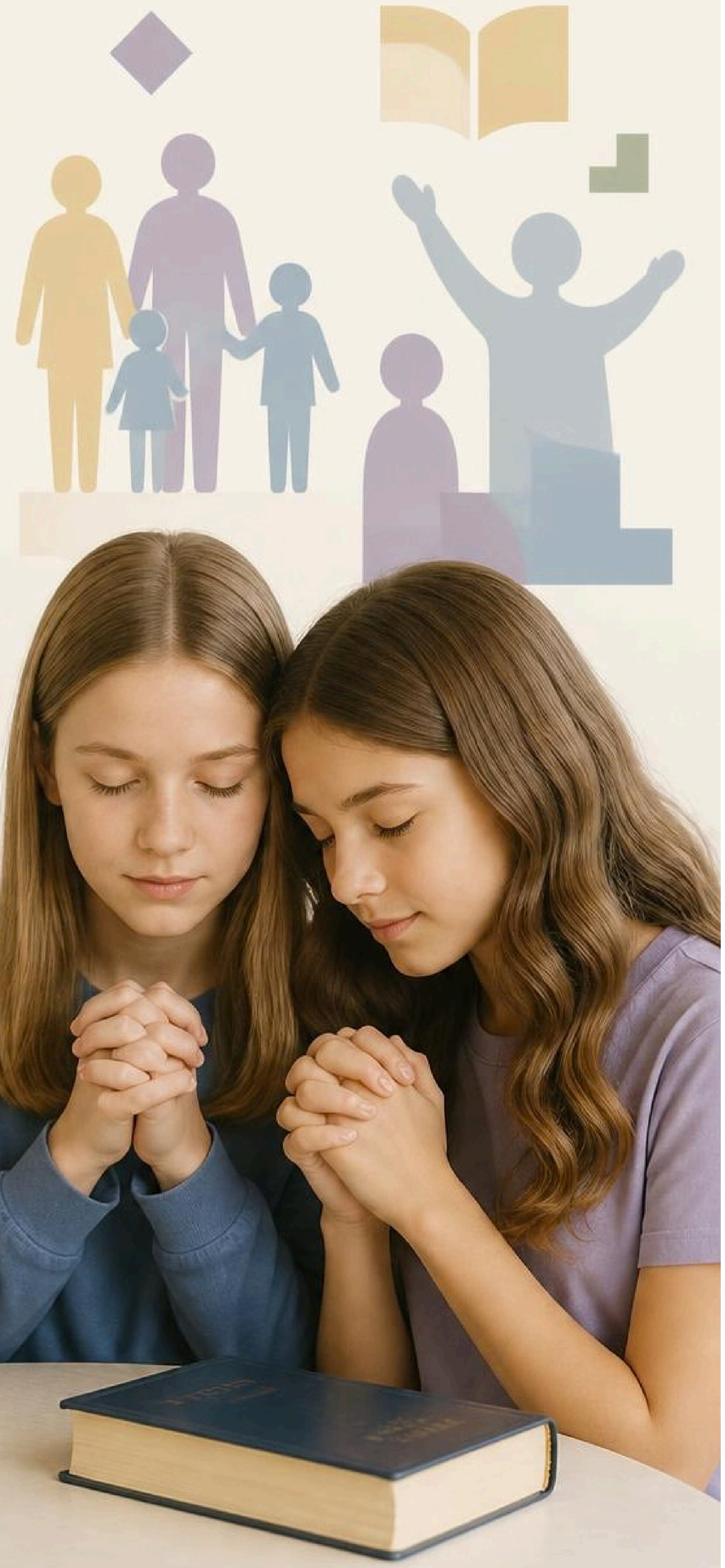
Durante as próximas semanas, nós vamos...

Oração de encerramento

Senhor, ajuda-nos a lembrar que nossa identidade não depende da aprovação do mundo, mas do teu amor.

Dá aos pais sabedoria para ensinar, paciência para ouvir e graça para acompanhar seus filhos.

Fortalece os jovens para que encontrem em Cristo seu valor, propósito e esperança.

Que nossas famílias reflitam tua verdade com amor e humildade.

Em nome de Jesus.
Amém.